***ČLOVEK očami ČLOVEKA***

Existuje miesto kde človek zabúda kým v skutočnosti je?

Ja mám často pocit že do tohto sveta nepatrím . Môj svet sa odlišuje od tejto reality . Mysľou mi víria myšlienky, ktoré sa vymykajú realite tohto sveta. Mám pocit že je to len sen a raz sa z neho prebudím. V mojom svete nie je treba spravodlivosť pretože ľudia si vážia to čo majú. Človek dnešnej doby zmýšľa asi takto, peniaze , moc , sláva , majetok. Chudobný si zasa vie vážiť aj omrvinku chleba . A hľa dôvod prečo si niekedy len tak skúsiť zavrieť oči a predstaviť si vlastný svet , svet v ktorom neexistujú vojny ba dokonca ani smrť?! Dnes si moderný človek povie:,, Raz si hore a raz dolu .´´Ja mám však pocit že tento svet je viac dole ako hore, vraždy pre pár eur, krádeže , a v neposlednom rade aj ničenie prírody. Čo myslíte nemám pravdu? Otázka na ktorú by dalo 100 ľudí 100 odpovedí. Každý hľadá to pravé miesto kde bude šťastný no nie každý ho nájde .Život v dnešnej dobe sa organizuje v troch líniách. Peniaze ,moc, vzťah k životu. Prvou líniou sú peniaze . Každý sa drží vety ,,Peniaze hýbu svetom“. Áno ale akým svetom . Povedzme si príklad dám vám na výber peniaze a slávu alebo rodinu a lásku, čo si vyberiete?! V takejto chvíli človek začne hodnotiť svoje priority.

Priznám sa že aj ja by som váhal čo si vybrať, predsa mať peniaze je dnes IN ale neviem či by som sa vyrovnal s tou samotou alebo prípadne donútenou spoločnosťou. A čo vy? Peniaze hýbu svetom ale za peniaze si zdravie a šťastie nekúpiš síce možno lekár povie tieto lieky vás vyliečia ale 50% liekov je v skutočnosti placebo. Len ďalšie klamstvo. Ľudia hovoria že peniaze sú nástrojom dobra ale aj zla . No v skutočnosti sme my tie nástroje, ktorými peniaze manipulujú. Pozrime sa na príklad zo života, syn zabije otca pre 10 € , to nie je sci-fi ale dnešná realita. Tak kto je tým nástrojom ? A tak naozaj peniaze nie hýbu ale manipulujú svetom. Skúsme sa teda zamyslieť akú úlohu hrajú v našom živote peniaze?

Poďme k druhej línii k moci. Prepojenie medzi prvou a druhou líniou je táto veta ,,Kto má peniaze , ten má moc“. Nepopieram dnes je to tak že bohatí môžu všetko. Zbytočne veľa nepriateľov a neprajníkov .Moc je nanič ak sa ťa ostatný ľudia boja. Potom to už nebude moc ale strach a strach nie je cesta. Vláda či prezident ani oni nemajú moc ale zákon, ktorý by mali dodržiavať. Bez zákona sú to len obyčajný ľudia ako my. A tak sa dostávame ku tretej línii vzťah ku životu.

V tejto línii sa odzrkadľuje náš vzťah k zvieratám , prírode ale aj jeden ku druhému. Ak dokáže niekto vyhodiť na ulicu psa tak čo potom urobí s človekom, ktorý ho omrzí? Niekto si povie mňa sa to netýka ale týka sa to každého z nás .

,,Svet bude lepší pre tých čo prídu po mne.“ Kto vie či mal človek čo to povedal pravdu. Pravda je to slovo s veľkým významom ,len nie každý si uvedomuje pravdu sám o sebe. V tomto svete pre skutočnú pravdu niet miesta ba dokonca sa nájdu aj taký ľudia a to sú práve tí, ktorý si myslia že nejako bolo a nejako bude . Z jednej strany majú pravdu ale ak je zle teraz ako bude potom. Ak chceme aby bolo lepšie musíme to zlepšiť práve my , my ktorý sme plný plánov do budúcnosti. Tak teda nech nie sú pre nás moc a peniaze také podstatné ale práve vzťahy medzi nami nech zlepšia tento svet. A tak človek sníva a predstavuje si lepší svet bez toho aby prispel čo i len malým kúskom ku zlepšeniu. Nečakajme kým sa niečo stane ale zmeňme svet tu a teraz.

***Na svete treba toho veľa urobiť urob to čo najskôr !!!! L.V. Beethoven***

1.KAPITOLA

Predstava a sen človeka

Takmer každý človek dnešnej doby ma dokonale prepracovaní plán čo chce robiť teraz či o mesiac. Lenže je táto predstava naozaj náš sen alebo len mechanicky vyplýva zo situácie v ktorej žijeme? Medzi predstavou a snom je naozaj tenká hranica ale je to predsa rozdiel . Sen je bránou do nášho sveta do toho v ktorom sa predstava mení na skutočnosť . Svet v ktorom ak chceme môžeme odhaliť kto sme naozaj.

Hovorí sa že aké máš sny taký si človek. Takýchto prirovnaní je mnoho ale je na nás či im budeme veriť .V sne sa môžeme odtrhnúť od reality v ktorej to nie je tak ako by sme si to predstavovali .Každý má iné predstavy a sny veď ako by to bolo keby každý myslel a sníval o tom istom .Možno si poviete načo je to dobré? Ja nad snom nerozmýšľam alebo ho hneď po otvorení očí zabudnem. Ale skúste sa niekedy zamyslieť nad svojím snom , čo vám hovorí? Naznačuje túžbu či zbožné prianie? Zavrite oči a skúste sa sústrediť na nejakú konkrétnu myšlienku a možno že zistíte že svet ktorý sa ukrýva v snoch je akoby vašim zrkadlom . Sny a predstavy sú naozaj zrkadlom nesplnených prianí alebo sú o vytváraní nových. A tak predstava či sny o našom svete sú rôzne 100 ľudí 100 názorov ale jedno je jasné naše sny a predstavy o lepšom svete nám nik nevezme. Preto neberme sny a predstavy ako automatickú vec ale zamyslime sa nad nimi nad tím čom nám hovoria. Naše sny a predstavy svet nezmenia ale môžu nám pomôcť pozerať sa naňho inými očami ,tými svojimi .

***Život je čakanie na to , kedy sa naše sny premenia na skutočnosť. Victor Hugo***

2.KAPITOLA

Kde je úsmev?

V dnešnom kolobehu života si človek ani nevšimne aký drahocenný je úsmev. Ako dobre nám padne ak sa na nás niekto usmeje bez toho aby čakal že mu to vrátime . No dnes je vzácne ak sa na seba dvaja cudzí ľudia usmejú . Nepoznám tak radšej odvrátim zrak alebo poznám ale najradšej by som ho alebo ju nevidel(a) . A možno práve ten človek čaká na milý úsmev, ktorý mu možno zmierni trápenie, ktoré má. Úsmev môže pomôcť v trápení , ale v nesprávnej chvíli môže zraniť. Posmešky a výsmech sú ako veľké balvany ktoré trápenie druhých len zhoršujú. Ako dobre padne veta ,,Neboj sa bude to dobré ,bude to lepšie .“A k tomu milý úsmev a človeku sa môže uľaviť. Ale dnes sú to len úškrny alebo grimasy, nacvičené úsmevy hercov a prikázané úsmevy vo filmoch. Mali by sme sa zamyslieť nad tým čo stratíme jedným úsmevom a čo môže druhý tým úsmevom získať.

***Úsmev je svetlo, ktoré pri pohľade do očí naznačí , že srdce je doma. Louis Schmidt***

3.KAPITOLA

Ako vnímame svet očami?

Dosť často počúvam vetu ,,Pozeráš sa očami ale nevidíš“. V dnešnom svete je to tak že ani nevieme načo sa človek pozerá. A tak sa dosť často stáva že očami vidíme len to zlé a to dobré nevnímame. Nie všetko čo vidíme očami je aj pravda niekedy sa musíme pozrieť hlbšie aby sme objavili podstatu veci. Dnešný človek sa riadi tým čo vidí. Všímame si nepodstatné veci a to hlavné nám uniká. Pozeráme len na to na čo chceme ako keby bol život jeden veľký televízor a my sme len prepínali kanály. Ak sa začneme pozerať na to podstatné a krásne tak môžeme o malé percento zlepšiť svet. Často sa stáva že aj na seba samých navzájom hľadíme len z vonku. Zlý odhad človeka je dnes na bežnom poriadku. Vraví sa že šaty a výzor robia človeka je to ale skôr metafora ako pravda hoci u niektorých šaty vystihujú aj jeho podstatu a charakter. Ale to je naozaj len malé percento ľudí. Snažme sa pozerať vždy pod povrch veci ale aj pod masku ľudí.

***Oči sú bránou do duše .Vnímajme nimi pozorne. NA?***

4.KAPITOLA

Ako sa snažíme riešiť problémy?

Každý človek či už chce alebo nechce sa stretáva s problémami , ktoré sa snaží rôznymi spôsobmi riešiť. Lenže nie každý si vie s problémami poradiť a tak sa obracia na iných. Jeden človek raz povedal že peniaze a postavenie vedia vyriešiť každý problém. Nuž posúďte vy ,mal pravdu? Samozrejme že nie . Sú problémy týkajúce sa zdravia ,rodiny ale i duše no a tu sú peniaze nanič. Najväčší problém je v tom že sa zamýšľame nad tým ako problém vznikol a nie nad tým ako ho riešiť. Niektorí sa do problémov dostanú zámerne iný zasa s nepozornosti či klamstvom. Snažme sa problémy riešiť ako inteligentný ľudia. Problémy sú rôzne ale všetky sa dajú nejako vyriešiť. Možno si poviete že problémom sa dá vyhnúť ale nejde to ,verte mi . Samozrejme podľa toho čo považujete za problém. Ale vždy záleží len na tom ako sa k tomu postavíte. Problémy v živote sú na to aby sme sa ich naučili prekonávať, a preto sa nebojme riskovať a skúsme tieto prekážky života naozaj prekonať.

***Inteligentní ľudia sa snažia problémy riešiť , geniálni sa ich snažia nerobiť. Albert Einstein***

5.KAPITOLA

Pravda alebo lož?

Človek každodenne dostáva mnoho informácii ale , ktoré sú naozaj pravdivé? Modernému svetu dominuje internet a práve ten podáva najviac informácii o svete a našom okolí . A práve na internete sú tie správy , ktoré vytvárajú rozruchy a často ide len o mediálne frašky alebo výmysly ľudí, ktorí sa nudia. Práve o takýchto správach hovorím. Tieto správy berie veľa ľudí príliš vážne a tak vznikajú reťaze, ktoré posúvajú tieto INF ďalej . Je na každom z vás utvoriť si na informáciu vlastný názor. A či jej už budete veriť alebo nie radšej ich nešírte ďalej. Klamlivá správa je ako droga jeden uverí a ostatní sa pridajú. A preto nezabudnite že:

***Internet je ako  oheň, je dobrý sluha ale zlý pán.***

6. KAPITOLA

Klamstvo ,prečo klameme ?

V jednej múdrej knihe bolo napísane klamať je dovolené a preto sa to robí tak často . Je naozaj je nutné tak často klamať? Obhajovanie klamstva je podľa niektorých ľudí horšie ako klamať. Myslím si že každý z nás už aspoň raz zaklamal . Či úmyselne alebo nechtiac . Zdá sa akoby klamstvo bolo už súčasťou nášho každodenného života. Viete si predstaviť svet bez klamstiev to by asi ani nemohlo byť realitou. Ja neklamem ja len upravujem pravdu v záujme vyššieho dobra . Táto veta má naozaj čosi do seba. Občas musíme klamať aby sme neublížili našim najbližším. Je to naozaj na zamyslenie klamať či neklamať? Je to však tak že lož má krátke nohy a pravda sa časom aj tak odhalí a potom to občas bolí ešte viac. A preto sa vždy najprv zamyslime či chceme znášať následky nášho klamstva. Vedieť klamať je totiž ťažké, no vedieť povedať pravdu je niekedy takmer nemožné.

***„Hoci je klamstvo zázračne rýchle, pravda ho aj tak dobehne.“  Jacob Cats***

7. KAPITOLA

Úvaha, ako často uvažujeme?

Uvažovať nad niečím je naozaj niekedy ťažké. Je to dar, ktorý nemá každý. Uvažovať je dôležité ale občas zlá úvaha nemusí priniesť osožné výsledky. V predchádzajúcej kapitole som hovoril o tom že klamať je ťažké ale povedať pravdu je niekedy nemožné. A práve pri rozhodovaní klamať či neklamať je dobré pouvažovať nad tým aké to bude mať následky. Či už pravda alebo lož. Ale uvažovať by sme mali každú jednu sekundu. Lebo v jednej sekunde sa toho môže stať veľa. Každý deň je plný úvah, či už vedomých alebo automatických. Od uvažovania nad tým čo budeme jesť na raňajky až po to kedy pôjdeme spať. A preto sa ja riadim takýmito heslami:

***1. Kto koná bez rozmyslu nech radšej nekoná vôbec.(D. Valeš)***

***2.Človek, ktorý uvažuje o svojom konaní je predurčení robiť veľké rozhodnutia. (Dominik Valeš)***

***3. Najprv mysli, potom uvažuj a až potom hovor.(D.Valeš)***

8. KAPITOLA

Ako zvládať strach?

Strach. Slovo ktoré si ani neuvedomujeme a je podstatou nášho života. Zo strachom sa stretávame každý jede006E